

Примерное двухнедельное циклическое меню для группы продленного дня														
1 неделя														
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергетическая ценность (ККАЛ)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник														
Меню дополнительного питания														
№ 111/2004	Борщ Сибирский со сметаной, с мясом	250/10/11	7,88	6,99	13,06	119	0,03	9,6	1,3	0,8	50,3	170,9	23,5	1
табл 24/1996	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	9,9	9,8	41,8	294	0,1			1,65	28,5	105	43,5	1,2
№ 639/2004	Компот из урюка	200	1,2		32,6	196	0,02	0,8		1,1	32,6	29,2	21	1,2
	Хлеб сельский/белый	20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
	Итого:		21,88	17,59	104,46	699,00	0,19	10,40	1,30	3,95	120,80	347,10	100,00	4,44
ВТОРНИК														
Меню дополнительного питания														
№ 340/2004	Омлет натуральный	200	20,00	16,00	66,53	397,33	0,01	0,01	48,00	0,40	37,33	81,07	6,13	0,91
	Сосиска отварная	100	12	7,6	16	180	0,3			0,5	33,4	182,8	19,78	2,4
№ 639/2004	Напиток из сухофруктов	200	0,85	0,03	34,8	143	0,06			0,1	16,5	25,8	8,4	0,7
	Хлеб сельский/белый	20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
	Итого:		35,75	24,43	134,33	810,33	0,41	0,01	48,00	1,40	96,63	331,67	46,31	5,05
СРЕДА														
Меню дополнительного питания														
№ 243/2004	Суп гороховый с гренками с мясными фрикадельками	250/10/22	5,9	6,5	20,9	232	0,12	0,8		0,8	66	262	38	1,8
№ 478/2004	Булочка с сахаром	50	3,88	2,36	23,55	131	0,07		13	0,69	11	37	14,5	0,69
Акт 2016	Компот из кураги и чернослива	200	0,56	0,07	24,87	106,6	0,1	0,5		0,45	26,32	20,63	12,84	0,47
	Хлеб сельский/белый	20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
	Итого:		13,24	9,73	86,32	559,60	0,33	1,30	13,00	2,34	112,72	361,63	77,34	4,00
ЧЕТВЕРГ														
Меню дополнительного питания														
№ 132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3,9	2,1	38,9	151,3	0,06	5,34	13,4	0,2	11,5	49,8	17,8	0,68
	Блины со сгущенным молоком	135/20	12,8	13,9	53,8	369	0,09			1,7	7	63	25	1,4
№685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,2		13,7	53					0,4			0,4
	Хлеб сельский/белый	20/20	2,9	0,8	17	90	0,04			0,4	9,4	42	12	1,04
	Итого:		19,80	16,80	123,40	663,30	0,19	5,34	13,40	2,30	28,30	154,80	54,80	3,52
ПЯТНИЦА														
Меню дополнительного питания														
T4/302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,28	12,49	39,96	250	0,11	0,15	52,8	0,2	94,1	121	32,1	0,86

